

spa menu

MASSAGE RELAX AROMATIQUE

Massage localisé - 30 min.	45,00 €
Massage complet - 60 min.	65,00 €
Massage localisé Enfants - 25 min.	30,00

Le massage aux huiles aromatiques procure une relaxation musculaire et contribue à améliorer la circulation, ainsi qu'à dénouer les tensions et les douleurs. Ce massage est un antidote du stress et permet une détente totale.

MASSAGE HAVAIEN LOMI LOMI

Massage complet - 60 min.	70,00 €
---------------------------	---------

Appliqué avec des stimulations qui rééquilibrent et tonifient, ce massage agit sur les systèmes lymphatique, immunitaire, respiratoire, digestif et circulatoire. C'est une technique de massage relaxante, sensorielle et holistique qui permet de relâcher les vieilles tensions et les blocages tenaces, afin de restaurer un état général de bien-être et le bon fonctionnement des ressources naturelles de guérison du corps. Vous obtiendrez une profonde relaxation qui vous permettra sentiment d'équilibre et d'harmonie.

MASSAGE TUI IN

C'est une technique ancienne de la médecine chinoise qui dépasse le simple massage relaxant. Restaure l'équilibre énergétique des organes et des fonctions organiques. Les manipulations de Tui Na agissent sur les méridiens et les points d'acupuncture, ouvrant les canaux et les collatérales, éliminant la stagnation, tonifiant la carence, les excès sédatifs, supprimant la douleur et l'inconfort, apportant santé et équilibre entre Yin et Yang. Il agit dans diverses pathologies et renforce l'équilibre naturel de la personne et le maintien de sa santé.

Massage localisé - 30 min.	50,00 €
Massage complet - 60 min.	70,00 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage localisé - 30 min.	50,00 €
Massage intégral - 60 min.	80,00 €

Le massage aux pierres chaudes l'un des massages les plus connus, favorisant la détente et le bien-être. C'est une technique avec un très fort pouvoir de relaxation, justement à cause des pierres qui, posées sur les zones et les points énergétiques du corps, irradient la chaleur qui se propage et permet au corps de se relâcher complètement. Cette technique aux pierres chaudes n'est pas seulement recommandée pour la détente, car son application sert de massothérapie, pour lutter contre les problèmes liés au stress.

MASSAGE CONTRACTURANT

Deep Tissue - 30 min.

50,00€

Il consiste en un massage plus puissant visant à travailler et à apaiser les sens inconfortables des muscles et des autres tissus du corps. Le massage utilise des mouvements rapides, avec beaucoup de pression, toujours dans des endroits spécifiques avec des tensions et contractures musculaires. Les mouvements sont similaires à ceux du massage suédois, dans lequel le praticien utilise le bout des doigts, la paume, les poignets et les coudes pour appliquer une pression appropriée sur la zone à traiter.

MASSAGE ANTICELLULIQUE

Massage intégral - 60 min.

80,00 €

Profond et vigoureux avec un effet réducteur et modelant qui aide à éliminer la graisse localisée et la cellulite, il améliore également la circulation sanguine et augmente le métabolisme.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage intégral - 60 min.

80,00 €

Le drainage lymphatique est une technique de massage visant à stimuler le système lymphatique. Ce traitement est bénéfique pour réduire la rétention d'eau, activer la circulation sanguine, lutter contre la cellulite et même la relaxation du corps.

MASSAGE DE CRÂNE – FACIALE

Massage de Crâne – Faciale - 30 min.

40,00€

Le massage spécifie le visage et la tête qui soulagent les tensions de ces régions, réduisant ainsi tout stress mental. Pour une relaxation plus profonde, nous impliquons également la région cervicale.

RÉFLEXOLOGIE

Massage des pieds - 30 min.

€

30,00

La réflexologie est une technique de massage qui consiste à appuyer des doigts sur certaines zones des pieds. Ces zones ou points sont les endroits où se trouvent les terminaisons nerveuses correspondant à chaque groupe d'organes ou de systèmes de l'organisme.

MASSAGE AVEC EXFOLIATION ET ENVELOPPEMENT CORPOREL

Massage complet - 120 min.

125,00 €

L'enveloppement corporel est un traitement de spa qui, comme son nom l'indique, implique couvrir le corps avec différentes substances thérapeutiques. Cette technique présente de nombreux avantages, à commencer par le simple fait que ce soit l'un des moyens les plus naturels d'hydrater et d'améliorer l'apparence et la texture de la peau. De plus, c'est un traitement largement utilisé pour désintoxiquer le corps et diminuer la rétention d'eau. En ce qui concerne les rituels de beauté, un enveloppement corporel est un excellent moyen de préparer le corps pour l'été, après les froids mois d'hiver.

MASSAGE DU CORPS ET TRAITEMENT DU VISAGE

Massage intégral - 90 min. 100,00 €

Soin du visage - 60 min. 60,00€

Le traitement du visage aide à renouveler la peau en éliminant les cellules mortes du visage et du cou, responsables de la peau sèche, terne, déshydratée et même âgée. De plus, il nettoie les pores en profondeur, en les débouchant complètement.

ACUPUNCTURE

Traitement - 45 min 40,00 €

C'est une thérapie qui consiste à insérer des aiguilles dans des points spécifiques du corps, des points d'acupuncture, sur la base des principes de la médecine chinoise. Il favorise la régulation de la circulation de l'énergie et rétablit l'équilibre du corps. Utilisé pour prévenir ou traiter les maladies physiques et émotionnelles.